МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ПРОФОРИЕНТАЦИОННОГО КОНКУРСА «БУДУЩИЙ ПРОФЕССИОНАЛ»

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Нягани «Гимназия»



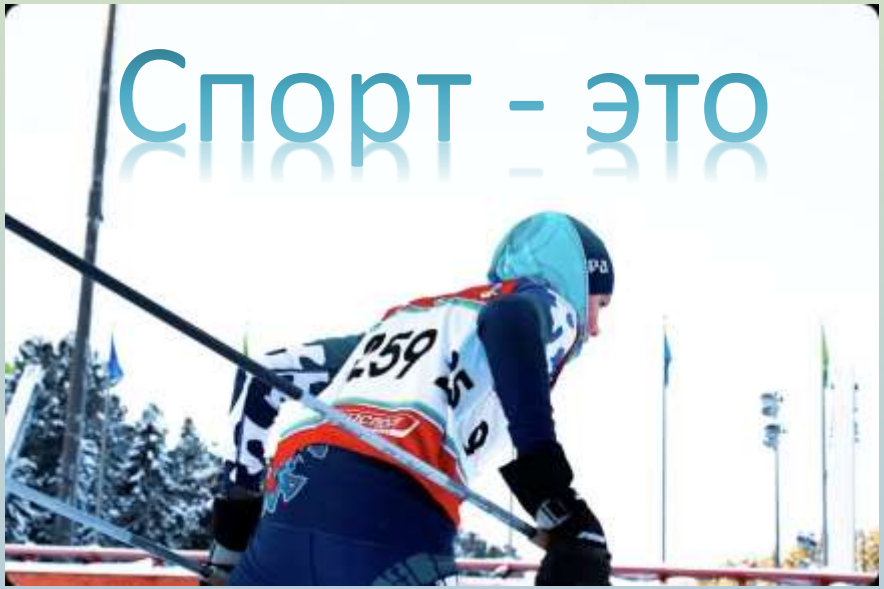
Участник конкурса

Никонов Глеб Сергеевич,
ученик 9 Б класса

г. Нягань, 2026

1

Я спортсмен! Лыжные гонки – моя стихия!



Бесконечен этот тягун,
Как дорога в неблизкий свет.
За твоей спиною сквозь гул
Потрясающе катит швед!
Ты выигрываешь у него
Полсекунды, пол-ерунды!
Крут подъемище! Кто кого:
Или он тебя или ты.
Стала нашей твоя судьба,
Слёзы встали у самых глаз.
И у нас к тебе — не приказ.
И не просьба — одна мольба:
Ты выигрываешь! — Прибавь!
Ты выигрываешь! — Нажми!

ХОЧУ стать ТРЕНЕРОМ по лыжным гонкам

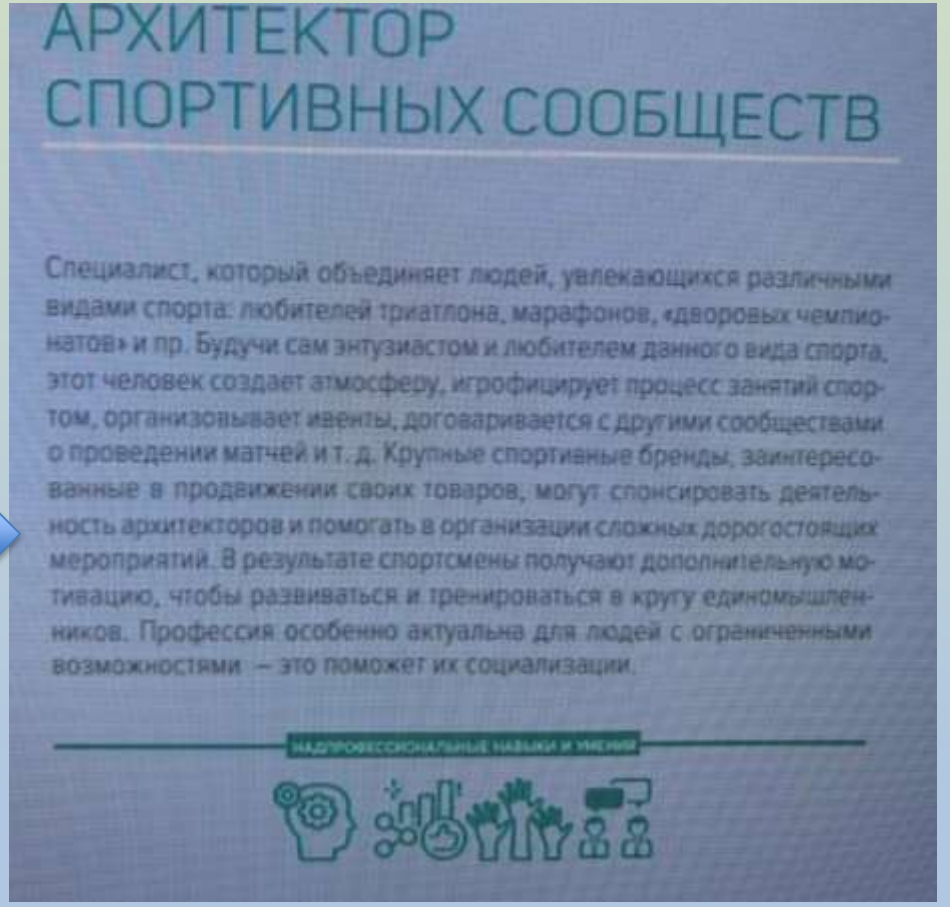
ХОЧУ понимать спорт не только как спортсмен, но и с точки зрения подготовки будущих чемпионов

МОЙ ВЫБОР СЕГОДНЯ

Мне интересно наблюдать за тренировочным процессом, разбираться в технике и видеть, как спортсмен постепенно становится сильнее и достигает результата.

«БУДУЩИЙ ПРОФЕССИОНАЛ»

Участие в проекте помогло мне определить и долгосрочную перспективу. Я изучил Атлас профессий и определил то направление, которое останется актуальным на перспективу



ОБЯЗАННОСТИ ТРЕНЕРА

- планирует тренировочный процесс;
- обучает технике;
- подбирает нагрузку;
- контролирует восстановление;
- анализирует результаты;
- готовит спортсменов к соревнованиям.

Откуда я это знаю?



Регулярно тренируюсь и участвую в соревнованиях. Это даёт опыт спортсмена. Наблюдаю за работой своего тренера. Испытываю все на собственном опыте

Владею классической техникой и знаю типичные ошибки, могу объяснить их причины.

Читаю статьи о биомеханике лыжных движений и тренировочном процессе. Изучаю способы улучшения результатов.

Смотрю тренировки и лыжные соревнования, отмечаю сильные и слабые стороны великих спортсменов.

Участвую в планировании тренировок вместе с тренером. Провожу анализ результатов. Веду дневник спортсмена.

ПОЧЕМУ ЭТА ПРОФЕССИЯ ТАК БЛИЗКА МНЕ?



Мой отец- Никонов Сергей Анатольевич – тренер по лыжным гонкам, учитель физической культуры городской гимназии Нягани. Мой наставник!

Поэтому я могу помочь людям развить их спортивные способности как это сделал мой отец!

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МАРШРУТ. МНЕ НАДО!

1 этап

1. Получить свидетельство об окончании свидетельство об окончании спортивной школы
2. Получить золотой значок ГТО
3. Подтвердить высокие результаты моего спортивного развития
4. Получить среднее общее образование и сдать ЕГЭ по профильным предметам
5. Следить за здоровьем.

2 этап

Поступить в **Югорский государственный университет** (ЮГУ), где осуществляет Высшая школа физической культуры и спорта на специальность
49.03.01 «Физическая культура».
Что обозначают данные цифры я узнал на занятии «Россия – мои горизонты».

ПОСТОЯННО

Развивать качества, которые мне позволят состояться в профессии:

- требовательность;
- ответственность;
- наблюдательность;
- позитивный настрой.



НАДО иметь четкий план и работать над его осуществлением. Только так можно прийти к высоким результатам!



Мой кумир

Евгений Дементьев — двукратный олимпийский чемпион 2006 года, возглавляющий региональную Федерацию лыжных гонок Югры. Он прославил Югру на весь мир!



Нужна ли моя профессия Югре?

Востребованность тренеров по лыжным гонкам в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре очень высока, так как лыжный спорт является базовым и одним из самых массовых в регионе!

•**Массовость:** В округе регулярно занимаются лыжами более 20 тысяч человек, включая тысячи детей и подростков в спортивных школах.

•**Крупные события:** В регионе ежегодно проходят масштабные мероприятия, такие как «Лыжня России» и международный Югорский лыжный марафон, что подогревает интерес любителей к профессиональным занятиям.

•**Государственная поддержка:** Развитие зимних видов спорта закреплено соглашениями между правительством Югры и Федерацией лыжных гонок России, обеспечивая финансирование и рабочие места.

•Средний уровень заработной платы - **127 тысяч рублей**

Без работы не останусь!