Хочу стать хирургом-офтальмологом

Миктаева Ясмина Мухрановна

11 А класс

г. Покачи, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

МАОУ СОШ №2

2026 г.



Вернуть людям зрение — вернуть им мир

Я ХОЧУ



Моя мечта

Проводить операции, после которых человек снова видит лица близких



Интересы

биология, анатомия, химия; как устроен человек и зрение



Желания

работать руками, точно и аккуратно, и видеть результат



Ценности

помогать людям, быть нужным в своём регионе

Я УМЕЮ

Что важно хирургу	Мои качества сегодня	Как развиваю
Внимательность, точность	аккуратность, усидчивость	сложные задачи по химии и биологии
Стрессоустойчивость	спокойствие, самоконтроль	спорт, выступления, конкурсы
Ответственность, эмпатия	умение слушать и поддержать	волонтёрство, помощь близким
Учиться всю жизнь	целеустремлённость	подготовка к ЕГЭ, курсы, чтение

МНЕ НУЖНО

Югра

Где работать

Сургут, Нижневартовск, Ханты-Мансийск и окружные больницы; в перспективе — родной Покачи

150–200

тыс. ₽ в месяц

Ориентир по вакансиям 2026 г. для врача-офтальмолога; в Югре добавляются районный коэффициент и северные надбавки

Спрос

Почему востребован

Окулист нужен в каждом городе, а хирургическая помощь сосредоточена в крупных центрах

Мои будущие профессии

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ

Врач-офтальмолог, хирург

Диагностика и микрохирургия глаза: катаракта, глаукома, патологии сетчатки

Если не хирургия

Врач-офтальмолог поликлиники или детский офтальмолог: диагностика и лечение без операций

Профессия будущего

Офтальмолог в телемедицине и ИИ-диагностике — тренды «Атласа новых профессий»

Содержание профессии



Диагностика

осмотр, измерение зрения и давления, обследование

Решение

план лечения вместе с пациентом

Операция

микрохирургия под микроскопом, обычно 10–20 минут

Наблюдение

контроль восстановления и зрения

Условия: операционная и стационар, плановые операции и дежурства, работа в команде.

Качества: точность рук, внимание, хладнокровие, ответственность, эмпатия.

Спрос и перспективы в Югре

1

Нагрузка на зрение растёт

гаджеты и учёба: больше близорукости у детей и подростков

2

Регион развивается

экономика, рост городов и программы здравоохранения, в том числе целевое обучение

3

Помощь становится ближе

новое оборудование и телемедицина связывают малые города с центрами

2,2 млрд

человек в мире имеют нарушения зрения — по оценке ВОЗ

Катаракта — одна из ведущих причин слепоты, и лечат её хирургически

Мой путь к цели

Школа

9–11 классы

химия и биология, высокие баллы ЕГЭ, волонтёрство

Вуз

6 лет, «Лечебное дело»

СурГУ или другой медицинский вуз; целевое обучение

Ординатура

2 года, офтальмология

практика у хирургов, первые операции

Работа и рост

практика в Югре

стажировки в федеральных центрах, повышение квалификации

Заключение

Я ХОЧУ

вернуть людям зрение

Я УМЕЮ

учиться, быть точным и внимательным

МНЕ НУЖНО

работать в Югре, где ценят врачей

Хирург-офтальмолог — профессия, где мои интересы, способности и потребности региона совпали. Я готов идти к ней шаг за шагом.